

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE KRAJE VYSOČINA SE SÍDLEM V JIHLAVĚ

Tisková zpráva 26. 4. 2022

Den zdraví přiblíží veřejnosti význam prevence

Jak o své zdraví co nejlépe pečovat se dozvědí návštěvníci obchodního centra Citypark v Jihlavě při tradičním Dni zdraví, který organizuje jihlavská nemocnice ve spolupráci s dalšími organizacemi dne 29. 4.

„Předcházení nemocem, tedy prevence, je vždy pro člověka jednodušší a levnější než řešení následků, již nastalé nemoci. Navíc jsou to většinou prosté věci jako osobní hygiena, preventivní lékařské prohlídky, správná strava či pravidelný pohyb, které nám pomáhají uchovat si zdraví co nejdéle,“ říká ředitel Krajské hygienické stanice kraje Vysočina, Jan Pečinka.

Krajská hygienická stanice se letos ke Dni zdraví připojí poprvé. „Pro návštěvníky akce jsme připravili informace o očkování. Je to stále nejúčinnější ochrana před mnoha infekčními nemocemi, které mívají závažný průběh a leckdy končí i smrtí. Některá nebezpečná onemocnění, například záškrt, se podařilo díky zavedení povinné vakcinace u nás v České republice téměř vymýtit,“ dodává Šimon Veleba, ředitel sekce ochrany a podpory veřejného zdraví KHS. „V týdnu od 24. do 30. dubna také probíhá, pod záštitou Světové zdravotnické organizace, Evropský týden očkování 2022. Jeho cílem je zvýšit informovanost mezi odbornou i laickou veřejností o významu očkování v ochraně zdraví lidí všech věkových kategorií i všech etnik,“ doplnil Veleba. [Světový a 17. Evropský týden očkování 2022, SZÚ \(szu.cz\)](#)

Do Dne zdraví v Cityparku se zapojí také pracovníci Státního zdravotního ústavu v Jihlavě, kteří budou na modelech nabízet nácvik správného provádění dentální hygieny nebo samovyšetření prsou či varlat. Další informace o bohatém programu dané akce naleznete na [Tradiční Den zdraví letos na novém místě: Nemocnice Jihlava \(nemji.cz\)](#).

Těšíme se na Vaši účast.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 567 564 586.