

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE KRAJE VYSOČINA SE SÍDLEM V JIHLAVĚ

Tisková zpráva 19. 4. 2022

Krajský diabetologický den Kraje Vysočina proběhne již tento týden

Zdravý Kraj Vysočina, ve spolupráci s dalšími organizacemi, pořádá Krajský diabetologický den, tentokrát 21. dubna. Tradiční akce se uskuteční již potřinácté a je určená nejen pro diabetiky, ale i pro všechny zájemce o tuto problematiku.

Diabetes mellitus patří mezi nejrychleji se šířící civilizační onemocnění na světě. Hovoří se o epidemii cukrovky. „V České republice je zaznamenáno více než milion osob s tímto onemocněním a 800 tis. lidí se s cukrovkou u nás léčí. Jako velký problém vidím, že se diabetes mellitus 2. typu vyskytuje u stále většího počtu dětí,“ uvádí Jan Pečinka, ředitel Krajské hygienické stanice kraje Vysočina. Diabetes mellitus 2. stupně je ve většině případů preventabilní, dá se mu předcházet. Zdravý životní styl, správná strava, udržování normální tělesné hmotnosti, neužívání tabákových výrobků a pravidelná fyzická aktivita, zabraňuje nebo alespoň oddaluje nástup onemocnění. Krajský diabetologický den přináší účastníkům informace o prevenci, moderních způsobech léčby a jak předcházet zdravotním důsledkům onemocnění. „Jsem proto rád, že se KHS kraje Vysočina v letošním roce k organizaci akce také připojí. Cením si velmi dobře fungující spolupráce v oblasti podpory zdraví a prevence nemocí mezi organizacemi v našem regionu,“ doplnil Pečinka.

Řada přednášek přinese účastníkům informace o nových pokrocích v léčbě cukrovky, jak předcházet orgánovému poškození, jaké jsou kožní nemoci obličeje, nebo jaký vliv má na cukrovku psychika. Na programu bude také očkování, jeho nezastupitelný význam v prevenci šíření infekčních nemocí a jaké mýty se o něm šíří.

Další dva programové vstupy se zaměří na pohyb. Nejprve bude představena „Vysočina v pohybu“, novinka v krajské podpoře pohybu obyvatel. A na samotný závěr diabetologického dne se budou moci účastníci rozhýbat a vyzkoušet si s lektorkou prvky zdravotního cvičení.

Jako doprovodný program je připraveno pro zájemce vyšetření hladiny cukru a cholesterolu, krevního tlaku, tělesného tuku a BMI. [Pozvánka na Krajský diabetologický den](#)

Diabetologickému dni poskytli záštitu Mgr. Hana Hajnová, náměstkyně hejtmana Kraje Vysočina pro oblast regionálního rozvoje, a Ing. Vladimír Novotný, náměstek hejtmana Kraje Vysočina pro oblast zdravotnictví. Akce je společně pořádána Krajem Vysočina, Územní organizací Svazu diabetiků ČR v Jihlavě, Státním zdravotním ústavem, Krajskou hygienickou stanicí kraje Vysočina, Zdravou Vysočinou z. s. a VZP ČR, Regionální pobočkou Brno, pobočkou pro Jihomoravský kraj a Kraj Vysočina.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 567 564 586.