

C 15 Klinický obraz pandemické chřipky

Příznaky onemocnění pandemickou chřipkou

V akutní fázi onemocnění, těsně na začátku, je v podstatě shodná se symptomy sezónní chřipky – vysoká horečka > 38°C, zimnice, suchý kašel, kýchání, bolest hlavy, bolest „za očima“, bolest v krku, extrémní únava a svalová bolest, někdy i zvracení nebo průjem, může dojít k dýchacím potížím. Při příjmu pacientů může být zjištěn různý stupeň rozvoje pneumonie a její progresse.

Klinický průběh závisí zejména na:

- virulenci vyvolávajícího agens
- věku pacienta,
- stavu imunity,
- základní chronické chorobě, zejména srdeční a plicní.

Chřipku typu A nelze bez laboratorních vyšetření odlišit od chřipky typu B.

PŘEHLED NEJČASTĚJŠÍCH KOMPLIKACÍ CHŘIPKY

PRIMÁRNÍ (virové)

pneumonia interstitialis
laryngotracheobronchitis acuta
myocarditis
encephalitis

SEKUNDÁRNÍ (bakteriální)

bronchopneumonia
otitis media, sinusitis
bronchitis chronica ac.exacerbans
akutní bronchitis při CHOPN

K možnému těžkému průběhu onemocnění chřipkou jsou vnímavější pacienti s imunosupresivní terapií, obecně pacienti s významně sníženými imunitními schopnostmi. V těchto skupinách osob bývá vysoké riziko fatální virové pneumonie. Imunosuprimovaní pacienti mohou šířit virus chřipky déle než 5 měsíců!!!

Zvýšené riziko je zaznamenáno u těhotných žen a u osob se závažnými chorobami a s chronickým onemocněním (chronická plicní onemocnění včetně astmatu, kardiovaskulární onemocnění, diabetes, imunosuprese).

Terapie chřipky

Nekomplikovaná chřipka se léčí symptomaticky.

Terapie antivirotikem TAMIFLU (Oseltamivir) je účinná v akutní fázi (do dvou dnů od začátku příznaků onemocnění).

Virostatika:

AMANTADIN
RIMANTADIN
ZANAMIVIR
OSELTAMIVIR

Virostatika

- bezpečná
- specifická
- zkracují období symptomů infekce
- zkracují dobu vylučování viru a tím i šíření infekce
- neinterferují s protilátkovou odpovědí na vakcínu

léčbu nutno zahájit nejdéle do 48 hodin od prvních příznaků

Při aplikaci všech těchto preparátů je nutné se řídit příbalovým letákem zejména při informaci o dávkování a věku pacienta, které se mohou měnit v průběhu používání v praxi u preparátů nových a s jiným komerčním názvem.