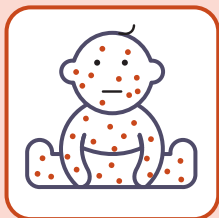


Spálničky

nejsou jen obyčejná vyrážka

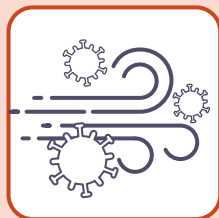
Jedná se o vysoce nakažlivé a závažné virové onemocnění.

Zdroj



nemocný
člověk

Přenos – kapénkovou infekcí



vzdušnou
cestou



blízkým
kontaktem



kontaminovanými
předměty

Vstupní
branou je sliznice
nosohltanu nebo
spojivky.

Původce

virus spalniček
(Morbillivirus)

Inkubační doba

10–21 dní od nakažení

Doba infekčnosti

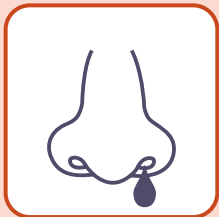
od 2–4 dnů před výskytem vyrážky
do 4 dnů po jejím ústupu

Příznaky

1. fáze – trvá přibližně 4 dny



teplota



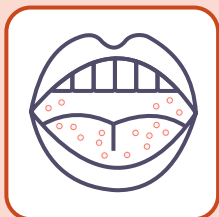
rýma



kašel



zánět spojivek



Koplikovy skvrny

světlé tečky
se zarudlým
okolím na sliznici
v ústech

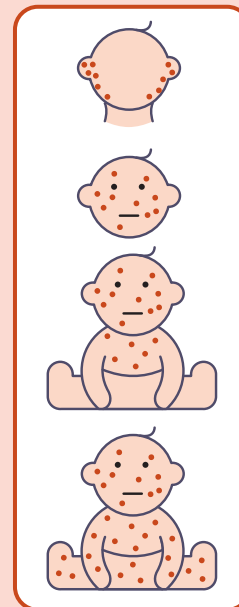
2. fáze – vyrážka, která se postupně šíří

► za uši,
na zátylek

► na obličej

► na trup

► na končetiny



Po 5 dnech dochází k prudkému poklesu horečky a vyblednutí vyrážky.

Onemocnění může probíhat s vážnými komplikacemi (např. průjem, zánět středního ucha, plic, mozku).

Prevence



Jedinou prevencí proti spalničkám je **OČKOVÁNÍ**.

V ČR je očkování proti spalničkám povinné a hrazené z veřejného zdravotního pojištění.

Očkovací schéma je následující:

1. dávka: nejdříve od prvního dne 13. měsíce do dovršení 18. měsíce věku dítěte.

2. dávka: od dovršení 5. do dovršení 6. roku věku dítěte.



Hygienické zásady



izolace pacienta trvá
po dobu 4 dnů
po objevení se vyrážky



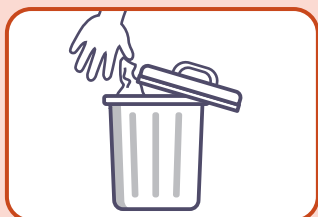
často si myjeme
ruce, používáme mýdlo



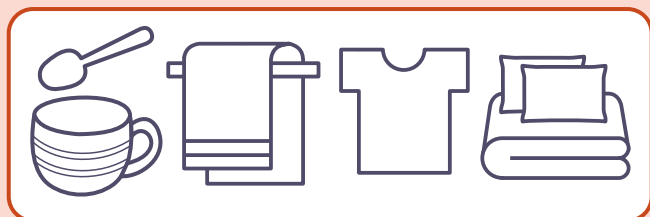
ruce osušíme
do jednorázových utěrek



při kašli a kýchání
používáme jednorázové
kapesníky



vyhazujeme použité
kapesníky do koše



nesdílíme přístroje, hrnky, ručníky,
oblečení nebo lůžkoviny



pravidelně a dostatečně
větráme

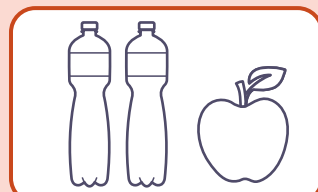
Nejvíce ohroženi jsou

- ▶ kojenci do jednoho roku života, kteří ještě nemohou být očkováni,
- ▶ neočkovaná batolata, děti předškolního věku,
- ▶ osoby s oslabenou imunitou, např. lidé s nádorovým onemocněním, neočkované osoby,
- ▶ zdravotníci.

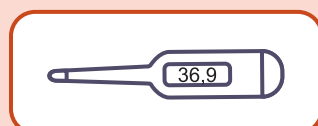
Jak se chovat při nákaze



dodržujeme klid na lůžku



pijeme dostatek tekutin
a doplňujeme vitamíny



snižujeme teplotu

Léčba

Proti spalničkám neexistuje cílená léčba.

Léčí se příznaky nemoci.

Při bakteriálních komplikacích se podávají antibiotika.

Volejte lékaři, pokud

- ▶ se domníváte, že máte spalničky vy nebo vaše dítě,
- ▶ je vaše dítě mladší než 1 rok a přišlo do kontaktu s někým, kdo má spalničky,
- ▶ jste byli v úzkém kontaktu s někým, kdo má spalničky, a jste těhotná nebo máte oslabený imunitní systém,
- ▶ vy nebo vaše dítě máte vysokou teplotu, která neklesá ani po užití léků na snížení teploty.



Pro zajištění kolektivní imunity je nutná
více než **95%** proočkovanost dvěma dávkami.