



KRAJSKÝ DIABETOLOGICKÝ DEN



14. listopadu 2023

Krajský úřad, budova B, Žižkova 57, Jihlava



**PRO VEŘEJNOST MOŽNOST ZMĚŘENÍ CUKRU,
CHOLESTEROLU, TUKU, TLAKU A BMI.**

Nad akcí převzali záštitu:

**Mgr. Hana Hajnová, náměstkyně hejtmana Kraje Vysočina
pro oblast regionálního rozvoje**

**Ing. Vladimír Novotný, náměstek hejtmana Kraje Vysočina
pro oblast zdravotnictví**



Program:

9:00 Zahájení, úvodní slovo

9:15 Odborné přednášky I. Blok

Význam pohybu při cukrovce – MUDr. Irena Zimenová

Diabetes mellitus a komplikace – Blanka Leidemanová

10:05 Přestávka

10:20 Odborné přednášky II. blok

Sůl a naše zdraví – Bc. Jana Böhmová

Očkování – nejdůležitější prevence infekčních nemocí

MUDr. Stanislav Wasserbauer

Preventivní prohlídky – důležitá součást péče o své zdraví

MUDr. Stanislav Wasserbauer

11:15 Přestávka na drobné občerstvení

11:45 Praktická ukázka zdravotního cvičení pro diabetiky,
s sebou pohodlný oděv (cca 1 hodina) - Lenka Vrzalová

Změna programu vyhrazena.