

Závodní stravování						
Třebíč						
Název provozovny	Polévka	Hl. jídlo	Příloha	Laboratorní výsledek		
	Název	Název	Název	NaCl g/100g	hmotnost porce (g)	NaCl g/porci
Třebíč, Průmyslová 162, str. provoz PBS INDUSTRY a.s.	Krupicová s vejcem	Hovězí guláš	Houskový knedlík	0,95	865,4	8,22
Stařeč, str. provoz ZD	Vývar s těstovinou a masem	Vepř. maso, fazolové lusky na smetaně	Brambory	0,79	1321,7	10,44
Třebíč, Hrotovická 1202, Závodní stravování Viola	Zeleninová s kapáním	Parmský vepřový řízek	Bramborový salát	1,01	1069,3	10,80
Třebíč, Průmyslová 159/2, TCS Uniplet	Jáhlová	Krůtí plátek na žampionech	Dušená rýže	0,63	1043,6	6,58
Kožichovice, str. provoz ZD	Kedlubnová	Masová směs	Špagety	0,43	1090,4	4,69
Průměrná hodnota				0,76	1078,1	8,15

Restaurace						
Třebíč						
Název provozovny	Polévka	Hl. jídlo	Příloha	Laboratorní výsledek		
	Název	Název	Název	NaCl g/100g	hmotnost porce (g)	NaCl g/porci
Třebíč, Znojenská 1235, Restaurace Alfa	Frankfurtská s párkem	Kuřecí na špejli TERIYAKI	Pečené tymiánové brambory	0,68	698,6	4,75
Třebíč, Demlova 1011/25, Restaurace Merkury	Francouzská	Holandské zapečené brambory s uzeným masem	/	0,92	789,4	7,26
Třebíč, Masarykovo nám. 12/13, Restaurace FORUM	Italská	Pečené kuře TABACO	Brambory	0,73	1156	8,44
Třebíč, Nádražní 143/25, Restaurace Podlipný	Slepičí vývar s masem a nudlemi	Znojenská hovězí pečeně	Rýže	1,06	1102,3	11,68
Třebíč, Sadová 829/1, Restaurace Amadeus	Vývar s kapáním	Hamburská vepřová kýta	Knedlík, třená buchta	0,88	852,8	7,51
			Průměrná hodnota	0,85	919,8	7,93

Průměrné množství soli na 100g výrobku

Pečivo	
Rohlík (2 ks)	1,3g
Chléb konzumní (2 plátky)	1,2g
Pletýnka (1 ks)	1,5g
Mléčné výrobky	
Jogurt bílý	0,1g
Eidam 30%-45%	1,7g
Tavený sýr	2,3g
Uzeniny	
Vysočina	3,1g
Šunka nejvyšší jakosti	1,9g
Špekáčky	2,6g

Příklad studeného oběda:

2 rohlíky + tavený sýr (50g) = 2,45g soli, tj. vyčerpání skoro 1/2 doporučeného příjmu soli na den

1 pletýnka + 100g Vysočiny = 4,6g soli, tj. vyčerpání více než 3/4 doporučeného příjmu soli na den

Je potvrzeno obecné pravidlo, že je lepší pořádný teplý oběd než se odbývat.