

Virová hepatitida typu A (žloutenka typu A) – informace pro veřejnost

V průběhu letních měsíců roku 2016 došlo v Jihomoravském kraji k epidemickému výskytu infekční žloutenky - virové hepatitidy A. Navzdory veškerým dosud přijatým opatřením nelze zcela vyloučit další šíření nákazy i do našeho kraje. První případy onemocnění v našem kraji registrujeme v okresech Žďár nad Sázavou, Pelhřimov a Třebíč.

Virová hepatitida typu A

Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň (zánět), infekce se šíří **fekálně-orální cestou**. Zdrojem onemocnění je infikovaný (nakažený) člověk, u něhož je virus přítomen ve stolici. Přenos stolicí infikovaného člověka hraje nejzávažnější roli, ať už se jedná o přenos přímý od osoby k osobě (např. špinavými rukama), ale i nepřímý (znečištěnou vodou, nebo potravinami či předměty). Virus vniká do těla ústy. Z těla je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění (objevením prvních příznaků).

První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od nákazy (tj. od průniku viru do organismu). Léčba nekomplikované hepatitidy A trvá 2 – 4 týdny, rekonvalescence několik týdnů.

Onemocnění začíná s těmito příznaky:

- zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů
- nevolnost, nechutenství, zvracení
- průjem, jindy naopak zácpa; říhání, nadýmání
- tlak v pravém podžebří
- zežloutnutí očního bělma, žluté zbarvení kůže - odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolicí (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy)

Zásadní prevencí přenosu infekční žloutenky je důsledné dodržování hygieny rukou, tj.:

- **řádné mytí rukou** teplou vodou a mýdlem
 - po každém použití WC
 - před každou konzumací jídla a nápojů
 - po návratu z venkovního prostředí, po použití veřejné dopravy, nákupních vozíků, výtahů apod.
- zcela nevhodné je pít z jedné láhve (tj. zejména otírání hrdla láhve rukou), sdílení cigaret, ukusování z jednoho krajíce, jablka...
- pro případ, kdy si nelze ruce řádně umýt, být vybaven balením dezinfekčního gelu s virucidním účinkem na ruce
- **nejúčinnějším preventivním** opatřením je očkování proti virové hepatitidě typu A, které se provádí na žádost, za úhradu (provádí praktický lékař, očkovací centra)

Osoby, které byly v kontaktu s nemocným (rodina, spolupracovníci, spolužáci apod.), jsou pod dohledem lékaře a epidemiologa. Povinná je izolace na infekčním oddělení nemocnice.

Osoby, které byly v kontaktu s nemocným a mohli by ohrozit zdraví dalších osob (práce v potravinářství, zdravotnictví, lázně), jsou vyloučeni z pracovních aktivit po dobu 50 dnů.

V případě podezření na počínající onemocnění se **ihned** obraťte na svého praktického lékaře.