



EUROPEAN CENTRE FOR
DISEASE PREVENTION
AND CONTROL

Ebola – Informace pro cestující osoby (aktualizováno 20. srpna 2014)

Co je Ebola?

Horečka Ebola je vzácné závažné onemocnění, končící často smrtí, které je způsobeno virem Ebola.

Virus se přenáší přímým kontaktem s krví nebo jinými tělesnými tekutinami (např. slinami, močí, zvratky) nakažené osoby, zemřelé nebo živé. Přenos je možný i při nechráněném pohlavním styku s osobou, která onemocnění prodělala, během doby až tří měsíců po jejím vyléčení.

Nakazit se virem Ebola je možné i při přímém kontaktu s krví nebo jinými tělesnými tekutinami nakažených volně žijících zvířat, uhynulých či živých, například opic, lesních antilop a netopýrů.

Dva až 21 dnů po nákaze virem Ebola se mohou náhle objevit horečky, svalové bolesti, slabost, bolesti hlavy a bolesti v krku.

Další stadium nemoci je provázeno zvracením, průjmem, vyrážkou a selháním funkce jater a ledvin. U některých nemocných se objevuje rovněž vnitřní a vnější krvácení a selhání více orgánů.

Proti tomuto onemocnění není k dispozici žádná licencovaná specifická vakcína a neexistuje žádná ověřená specifická léčba.

Riziko nákazy virem Ebola a jak se mu vyhnout

I v případě, že žijete v oblasti zasažené virem Ebola nebo jste do takové oblasti cestovali, je riziko nákazy tímto virem velice malé; riziko existuje, pouze pokud jste přišli do přímého styku s tělesnými tekutinami živé či zemřelé nakažené osoby nebo živého či uhynulého nakaženého zvířete. Kontaktem s tělesnými tekutinami se rozumí také nechráněný pohlavní styk s osobou, která onemocnění prodělala, během doby až tří měsíců po jejím vyléčení.

K přenosu viru Ebola nedochází při náhodném kontaktu na veřejných místech s lidmi, kteří nejeví známky nákazy. Virem Ebola se nelze nakazit při manipulaci s penězi, potravinami nebo v plaveckém bazénu. Komáří tento virus nepřenášejí. Virus Ebola se na rozdíl od viru chřipky nešíří vzduchem.

Virus Ebola může být snadno zneškodněn mýdlem, bělidlem, slunečním zářením, vysokými teplotami nebo sušením. Pokud se oblečení kontaminované tělesnými tekutinami vypere v pračce, virus Ebola se zničí. Na povrchu, který je vystaven slunci nebo prošel sušením, tento virus přežívá pouze krátkou dobu. Delší dobu může přežívat v oblečení nebo v materiálech, které byly kontaminovány krví nebo jinými tělesnými tekutinami.

Riziko přenosu viru Ebola představuje kontakt s nástroji nebo kontaminovaným materiálem ve zdravotnických zařízeních, pokud se neprovádějí řádné kontroly infekce.

Ohnisko horečky Ebola v roce 2014

V současnosti se ohnisko horečky Ebola nachází v Guineji, Libérii, Sieře Leone a Nigérii. Níže uvedené informace jsou určeny pro osoby, které cestují do zasažených oblastí, nebo z nich přijíždějí.

Informace pro osoby cestující do Guineje, Libérie, Sierry Leone a Nigérie

Při cestě do zasažených zemí by riziko nákazy měla vyloučit tato preventivní opatření:

- vyhněte se přímému kontaktu s krví nebo tělesnými tekutinami nakažených osob nebo těl zemřelých a s předměty, které mohou být kontaminovány,

- vyhněte se kontaktu s volně žijícími zvířaty, živými či uhynulými, a konzumaci masa pocházejícího z buše,
- vyhněte se nechráněnému pohlavnímu styku,
- vyhněte se místům, kde by se mohli vyskytovat netopýři, například jeskyním, izolovaným přístřeším nebo dolům,
- pravidelně si myjte ruce mýdlem nebo dezinfekčními prostředky.

Nezapomínejte, že ve zdravotnických zařízeních existuje zvýšené riziko nákazy. Je proto příhodné:

- s pomocí místních obchodních kontaktů, přátel či příbuzných zjistit vhodné možnosti zdravotní péče v příslušné zemi,
- ujistit se, že vaše cestovní pojištění zahrnuje lékařský převoz v případě onemocnění nebo úrazu, a tak omezit riziko nakažení v místních zdravotnických zařízeních.

Kromě toho byste se měli seznámit s doporučeními státních orgánů ohledně cestování do zasažených zemí.

Informace pro osoby přijíždějící z Guineje, Libérie, Sierry Leone a Nigérie

Riziko, že jste přišli do styku s virem Ebola, je velice malé.

Avšak:

pokud v průběhu několika týdnů po odjezdu z tropické oblasti dostanete horečku, objeví se nevysvětlitelná únava, průjem nebo jiné závažné příznaky (např. zvracení, nevysvětlitelné krvácení, silné bolesti hlavy) je třeba:

- **urychleně vyhledat lékařskou pomoc a přitom informovat o oblastech, v nichž jste pobývali**, protože příčinou může být některá infekce, například malárie, která vyžaduje okamžité vyšetření a léčbu.

Pokud jste přišli do přímého styku s jakoukoliv tělesnou tekutinou živé či zemřelé nakažené osoby nebo živého či uhynulého nakaženého zvířete, pokud došlo k nechráněnému pohlavnímu styku s vyléčeným pacientem, je třeba:

- **urychleně vyhledat lékařskou pomoc a přitom informovat o oblastech, v nichž jste pobývali,**
- **před návštěvou lékaře telefonicky kontaktovat příslušné zdravotnické zařízení,** aby při vašem příjmu mohl zdravotnický personál použít vhodné ochranné prostředky.

Upozorňujeme, že Světová zdravotnická organizace doporučila zasaženým zemím provádět výstupní zdravotní kontroly (exit screening) u nejasných onemocnění, která by mohla být způsobena virem Ebola, a rovněž doporučila, aby osoby tímto virem nakažené nebo ty, jež s ním přišly do styku, nepřekračovaly hranice, pokud se nejedná o řádný lékařský převoz.