**PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY.**

**ÚVOD:**

**Název provozovny:**

**Adresa:**

**Majitel objektu:**

**Osoba zodpovědná za provoz:**

**Fyzická osoba podnikající:** Jméno, příjmení, popř. dodatek dle živnost. listu,

IČO, údaj o zápisu v živnost. rejstříku,vč. spis. značky a data vydání živnost. oprávnění, místo podnikání, adresa trvalého pobytu, tel.kontakty – mobil i pevná linka.

Místo a datum vydání zdravotního průkazu **/uvést v případě, že fyz. osoba podnikající přímo vykonává činnost epidemiologicky závažnou/.**

**/Právnická osoba:** Název a právní forma, sídlo, IČO a údaj o zápisu v obchod. rejstříku, vč.spis. značky a dne zápisu, tel. kontakty – mobil i pevná linka/.

**Provozní doba:**

**Kapacita provozovny:**

**II. PROVOZOVNA – POPIS:**

**ZDROJ PITNÉ VODY: /Např.: Provozovna je napojena na veřejný vodovod pitné vody, popř. : Provozovna je napojena na vlastní studnu – v tomto případě musí provozovatel vypracovat provozní řád jehož součástí je plán kontrol kvality vody. Provozní řád musí schválit místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví/.**

**CHARAKTERISTIKA VYUŽÍVÁNÍ PROSTOR - /POPIS JDENOTLIVÝCH PROVOZNÍCH MÍSTNOSTÍ (PRACOVNÍ MÍSTNOST, SKLADY PRÁDLA A POD.) A JEJICH VYUŽTÍ, VELIKOST MÍSTNOSTÍ V m2/:**

**OSVĚTLENÍ JEDNOTLIVÝCH MÍSTNOSTÍ :**

**VĚTRÁNÍ JEDNOTLIVÝCH MÍSTNOSTÍ:**

**- 2 -**

**POČET OSOB PRACUJÍCÍCH V PROVOZOVNĚ:**

**ZAŘÍZENÍ PRO PERSONÁL:ŠATNA – Popř. PROSTOR K ODDĚLENÉMU ULOŽENÍ CIVILNÍHO A PRACOVNÍHO ODĚVU POPIS:**

**WC - POPIS /MOŽNOST MYTÍ RUKOU ?/:**

**PROSTOR K ODPOČINKU PERSONÁLU BĚHEM PRÁCE, KONZUMACI POKRMŮ A POD. – DENNÍ MÍSTNOST ?:**

**ZAŘÍZENÍ PRO OSOBNÍ HYGIENU ZÁKAZNÍKŮ:**

**WC - POPIS /MOŽNOST MYTÍ RUKOU?/:**

**ČEKÁRNA, ŠATNY K ODLOŽENÍ ODĚVU ZÁKAZNÍKŮ - POPIS:**

**DISPOZIČNÍ ŘEŠENÍ /PLÁNEK/ PROVOZOVNY PŘIKLÁDÁM.**

**III. POVINNOSTI FYZICKÉ OSOBY VYKONÁVAJÍCÍ ČINNOST EPIDEMIOLOGICKY ZÁVAŽNOU /PROVOZOVATELE, ZAMĚSTNANCE/:**

**Při práci v provozovně dodržuji povinnosti a uplatňuji znalosti nutné k ochraně zdraví zákazníků – dle platné legislativy.**

**IV. ZÁSADY PROVOZNÍ HYGIENY:**

* **VÝČET POSKYTOVANÝCH SLUŽEB: /např. cvičení na posilovacích strojích,spinning apod./**
* **ZAŘÍZENÍ POSILOVNY: stroje, cvičeb. pomůcky**

**Režim úklidu:**

Veškeré provozní prostory, plochy, inventář, posilovací stroje, spinning. kola, posilovací pomůcky apod. jsou udržovány v čistém stavu.

**Průběžně -** navlhko, s  použitím vhodného mycího prostředku /detergentu/, jsou během pracovního dne stírány plochy posilovacích strojů, kol a pomůcek které

přichází opakovaně do styku s nepokrytou kůží cvičících /exponované plochy/.

**Dojde – li ke kontaminaci provozní plochy biologickým materiálem**, provedu **nejprve dezinfekci** tohoto místa **přípravkem s virucidním účinkem** po expozici  **provedu úklid místa, opět s použitím dezinfekčního prostředku.**

**- 3 -**

**Denně po ukončení provozu**:.

Na závěr pracovní doby **mechanicky, s použitím vhodného detergentu, očistím a poté vydezinfikuji exponované plochy** posilovacích strojů, kol a pomůcek. Mechanicky, s použitím vhodného detergentu /saponátu/, umyji podlahu v  tělocvičně, sprchách, kabinách WC a v šatně. Vyčistím sprchové vaničky, zástěny sprch, zařizovací předměty WC /umyvadla, záchodové mísy/, vnitřní prostory šatních skříněk. Poté provedu dezinfekci těchto ploch některým z  dezinfekčních prostředků, určených na provozní plochy. Plochy, které jsou kryty koberci, řádně vyluxuji. Vyprázdním odpadkové nádoby z šaten, popř. kabin WC, vymyji je a rovněž vydezinfikuji. Provozovnu řádně provětrám. Na závěr vyčistím a vydezinfikuji úklidové pomůcky a uložím je v úklidové komoře. Pomůcky na pracovní plochy jsou označeny a uloženy odděleně od pomůcek na podlahy a WC.

**1 x týdně:**  je provádím celkový úklid zařízení. Jsou dokonale mechanicky vyčištěny a teplou vodou s přídavkem detergentu /saponátu/ omyty veškeré provozní plochy,stroje, nábytek, podlahy a sanitární keramika. Plochy, které jsou opatřeny čalouněním a části podlah kryté koberci, jsou řádně vyluxovány a zbaveny prachu**.**  Poté jsou omyvatelné plochy dezinfikovány některým z dezinfekčních prostředků, určených k dezinfekci provozních ploch.

**1x za 2 měsíce:** je prováděn generální úklid, spočívájící v důkladné mechanické očistě všech provozních ploch, podlah, sanitární keramiky a dalších ploch, které nejsou čištěny průběžně /radiátory ústřed. topení, svátidla, popř. okna/ a v následné dezinfekci pracovních ploch některým z výše uvedených dezinfekčních prostředků, určených k dezinfekci provozních ploch a sanitární keramiky. Veškeré koberce a čalouněný nábytek je řádně vyluxován a zbaven prachu, veškeré textílie jsou vyprány. Veškeré pomůcky a stroje jsou omyty teplou vodou s detergentem /saponátem/ a dezinfikovány.

**Dezinfekční roztoky připravuji a při dezinfekci postupuji podle údajů výrobce či dovozce v dezinfekčním programu firmy a**  na adjustační pásce – etiketě přípravku. **Doržuji bezpečnostní zásady** **ochrany zdraví** **při práci s dezinfekčními přípravky.** **Dezinfekční prostředky střídám** tak, aby byl vždy následně použit přípravek s jinou účinnou látkou.

**Úklidové pomůcky** k hrubému úklidu jsou označeny a ukládány odděleně od

pomůcek na čištění pracovních ploch a předmětů.

**1 x za 2 roky:** jsou veškeré prostory provozovny vymalovány.

**1x za rok je provedeno čištění koberců /**mokrou cestou s použitím vhodných saponátů/ - uvádět jen v přpadě, že jsou podlahy kryty koberci.

**Dojde - li při práci,** např. v souvislosti s úklidem provozních ploch**, ke kontaminaci mé pokožky biologickým materiálem /krev, hnis, atd./ je provedena nejprve dezinfekce kontaminovaného místa dezinfekčním**

**přípravkem s virucidní účinností, poté omytí místa teplou vodou a mýdlem.**

**- 4 -**

**Manipulace s prádlem:** Provozní prádlo není návštěvníkům poskytováno. Cvičící si nosí vlastní čisté ručníky či osušky, které si kladou pod tělo, na plochy posilovacích strojů.

**Odstraňování odpadu (viz. nákladání s odpady v provozovnách služeb o tělo):**

Pevný komunální odpad je z provozovny denně odstraňován. Nádoby na odpadky jsou denně mechanicky vyčištěny a vydezinfikovány. V případě kontaminace biologickým materiálem /např. jednorázové utěrky po setření kontaminované provoz. plochy apod./ musí být odpad uložen samostatně a likvidován jako nebezpečný odpad.

**V. ZÁSADY OSOBNÍ HYGIENY:**

O čistotu rukou pečuji průběžně, po úklidu, použití WC, po manipulaci s odpadky a při každém jiném znečištění rukou. Používám mýdla s dezinfekční přísadoumateriálem (krví, hnisem apod.), provedu okamžitou dezinfekci prostředky s virucidním účinkem. Po celou pracovní dobu nosím čistý pracovní oděv a pracovní obuv.

**V. ZÁKAZ NĚKTERÝCH VÝKONŮ A VŠEOBECNÉ PODMÍNKY:**

V provozovně mám k dispozici vybavenou lékárničku - viz příloha.

V provozovozní místnosti nepřechovávám předměty nesouvisející s výkonem práce.

Do provozovny je zamezen vstup nepovolaným osobám a zvířatům s výjimkou vodícího psa nevidomé osoby a psa speciálně vycvičeného pro doprovod osoby s těžkým zdravotním postižením.

**Datum: Zpracoval: čtelně jméno a příjmení**

**Podpis:**

**- příloha -**

**Minimální obsah lékárničky v provozovně regeneračních a rekondičních služeb – posilovně:**

**Druh:**

Opthal

Ophtalmoseptonex gtt.

Antiseptický prostředek s virucidní účinkem /např. Jodisol/

Lokální hemostyptikum /např. Gelaspon/

Benzín lékařský

Pinzeta anatomická rovná /dezinfikovaná, zabalená/

Nůžky chirurgické rovné /dezinfikované, zabalené/

Trojcípý šátek

Resuscitační rouška pro umělé dýchání

Obinadlo škrtící pryžové

Obinadlo pružné

Obinadlo hydrofilní sterilní

Gáza hydrofilní sterilní

Ochranné rukavice vyšetřovací /v orig. neporušeném obalu/

Obvazová vata skládaná

Rychloobvaz - nedělený, dělený

Náplast v roli